

**FITFOODZ.**  
**DAGSCHOTELS AAN HUIS.**

Knesselarestraat 33 8730 Oedelem  
[info@fitfoodz.be](mailto:info@fitfoodz.be)  
0491/76 44 76

Graag koolhydraatarm? Contacteer ons

1/02/2021	Kip hawaii met rijst	€ 8,00
2/02/2021	zoete aardappel met rosbeef en erwten	€ 9,00
3/02/2021	kip pitta ovenschotel	€ 8,00
4/02/2021	hutsepot van zoete aardappel met kippenworst	€ 9,00
5/02/2021	Linguini zalm en pijnboompitten.	€ 10,00
6/02/2021	Kippenspies curry met rijst.	€ 8,00
7/02/2021	<i>Gesloten</i>	
8/02/2021	stoemp met chipolata en wortel.	€ 7,00
9/02/2021	Parmentierschotel	€ 7,00
10/02/2021	Lasagne	€ 7,00
11/02/2021	Quinoa salade met kip feta zon. Gedroogde tomaat.	€ 8,00
12/02/2021	Scampi spiesjes met volkoren paste en groenten.	€ 10,00
13/02/2021	Kip teriyaki rijst en broccoli.	€ 8,00
14/02/2021	<i>Gesloten</i>	
15/02/2021	Kip gyros met rijst.	€ 7,00
16/02/2021	Aardappel met rundsburger en groenten.	€ 7,00
17/02/2021	Pasta arrabiata.	€ 8,00
18/02/2021	Gevulde paprika met gebakken aardappel	€ 8,00
19/02/2021	Kabeljauw schitzel met knolselder puree	€ 9,00
20/02/2021	Macaroni kaas en hesp	€ 6,00
21/02/2021	<i>Gesloten</i>	
22/02/2021	Pasta pesto met kip gehaktballetjes	€ 8,00
23/02/2021	Wortelstoemp met kippenworst	€ 8,00
24/02/2021	Spaghetti bolognaise	€ 6,00
25/02/2021	Oven aardappel met runder kogelbiefstuk en broccoli	€ 9,00
26/02/2021	Pasta spinazie en zalm	€ 9,00
27/02/2021	gehakt broodje met aardappel en groenten	€ 8,00
28/02/2021	<i>Gesloten</i>	

Leveringen gebeuren telkens tijdens de voormiddag tussen 08u en 10u.  
Bestellen kan tot 16u de dag voordien!

Betaalmogelijkheden

- \*payconiq
- \*cash (gepast)
- \*overschrijving op aanvraag

Altijd te verkrijgen

* spaghetti bolognaise	€	6,00
* pasta ham kaas	€	6,00
* verse lasagne	€	7,00
* low carb lasagne (pasta vervangen door courgette of pompoen)	€	7,00

