

**FITFOODZ.**  
**DAGSCHOTELS AAN HUIS.**

Knesselarestraat 33 8730 Oedelem  
[info@fitfoodz.be](mailto:info@fitfoodz.be)  
0491/76 44 76

Graag koolhydraatarm? Contacteer ons

|            |  |
|------------|--|
| 1/02/2020  | Kip hawaii met rijst                               |
| 2/02/2020  | zoete aardappel met rosbeef en erwten              |
| 3/02/2020  | kip pitta ovenschotel                              |
| 4/02/2020  | hutsepot van zoete aardappel met kippenworst       |
| 5/02/2020  | Linguini zalm en pijnboompitten.                   |
| 6/02/2020  | Kippenspies curry met rijst.                       |
| 7/02/2020  | <b>Gesloten</b>                                    |
| 8/02/2020  | stoemp met chipolata en wortel.                    |
| 9/02/2020  | Parmentierschotel                                  |
| 10/02/2020 | Lasagne  |
| 11/02/2020 | Quinoa salade met kip feta zon. Gedroogde tomaat.  |
| 12/02/2020 | Scampi spiesjes met volkoren paste en groenten.    |
| 13/02/2020 | Kip teriyaki rijst en broccoli.                    |
| 14/02/2020 | <b>Gesloten</b>                                    |
| 15/02/2020 | Kip gyros met rijst.                               |
| 16/02/2020 | Aardappel met rundsburger en groenten.             |
| 17/02/2020 | Pasta arrabiata.                                   |
| 18/02/2020 | Gevulde paprika met gebakken aardappel             |
| 19/02/2020 | Kabeljauw schitzel met knolselder puree            |
| 20/02/2020 | Macaroni kaas en hesp                              |
| 21/02/2020 | <b>Gesloten</b>                                    |
| 22/02/2020 | Pasta pesto met kip gehaktballetjes                |
| 23/02/2020 | Wortelstoemp met kippenworst                       |
| 24/02/2020 | Spaghetti bolognaise                               |
| 25/02/2020 | Oven aardappel met runderkogelbiefstuk en broccoli |
| 26/02/2020 | Pasta spinazie en zalm                             |
| 27/02/2020 | gehakt broodje met aardappel en groenten           |
| 28/02/2020 | <b>Gesloten</b>                                    |

**Leveringen gebeuren telkens tijdens de voormiddag tussen 08u en 10u.**  
**Bestellen kan tot 16u de dag voordien!**

Betaalmogelijkheden  
\*payconiq  
\*cash (gepast)  
\*overschrijving op aanvraag

Altijd te verkrijgen

|  |   |      |
|--|---|------|
| * spaghetti bolognaise   | € | 6,00 |
| * pasta ham kaas   | € | 6,00 |
| * verse lasagne  | € | 7,00 |
| * low carb lasagne (pasta vervangen door courgette of pompoen) | € | 7,00 |

|         |  |
|---------|--|
| € 8,00  |  |
| € 9,00  |  |
| € 8,00  |  |
| € 9,00  |  |
| € 10,00 |  |
| € 8,00  |  |
|         |  |
| € 7,00  |  |
| € 7,00  |  |
| € 7,00  |  |
| € 8,00  |  |
| € 10,00 |  |
| € 8,00  |  |
|         |  |
| € 7,00  |  |
| € 7,00  |  |
| € 8,00  |  |
| € 8,00  |  |
| € 9,00  |  |
| € 6,00  |  |
|         |  |
| € 8,00  |  |
| € 8,00  |  |
| € 6,00  |  |
| € 9,00  |  |
| € 9,00  |  |
| € 8,00  |  |
|         |  |
|         |  |
|         |  |